

Journée de la Femme

« CYCLE, PERFORMANCE & ÉGALITÉ :
BRISONS LES TABOUS DANS LE SPORT FÉMININ »

7 mars 2026



Maison des Arts Martiaux, Chemin Cassaing 31500 Toulouse

Au programme

09H00

OLYMPIADE MULTI - SPORTS



3

Épreuves

Teste ta condition physique & ta cohésion d'équipe

Collecte de fonds pour "LA GRANDE COLLECTE"

AIDE AUX FEMMES EN PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Viens te surpasser pour cette cause -> chaque point
marqué rapporte de l'argent dans la cagnotte !

**LA GRANDE
COLLECTE**

REPAS OFFERT



Comment participer ?

Scanne le QR Code HelloAsso

Équipe de 3 femmes - 16 équipes maximum

INSCRIS TOI GRATUITEMENT



07/03

**ANIMATION pour la
JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DE LA FEMME**



13h30 à 16h30

MAISON DES ARTS MARTIAUX, Chemin Cassaing 31500 TOULOUSE

À partir de 14 ans & Hommes/Femmes

Conférence "Cycle, Performance & Égalité"
Initiation de Taïso et Self-defense
Stands partenaires, massage, bien-être & Goûter !



Inscription gratuite & obligatoire via HelloAsso



comite31@ffjudo.com

Animé par le Comité Judo 31
& le Conseil Départemental 31